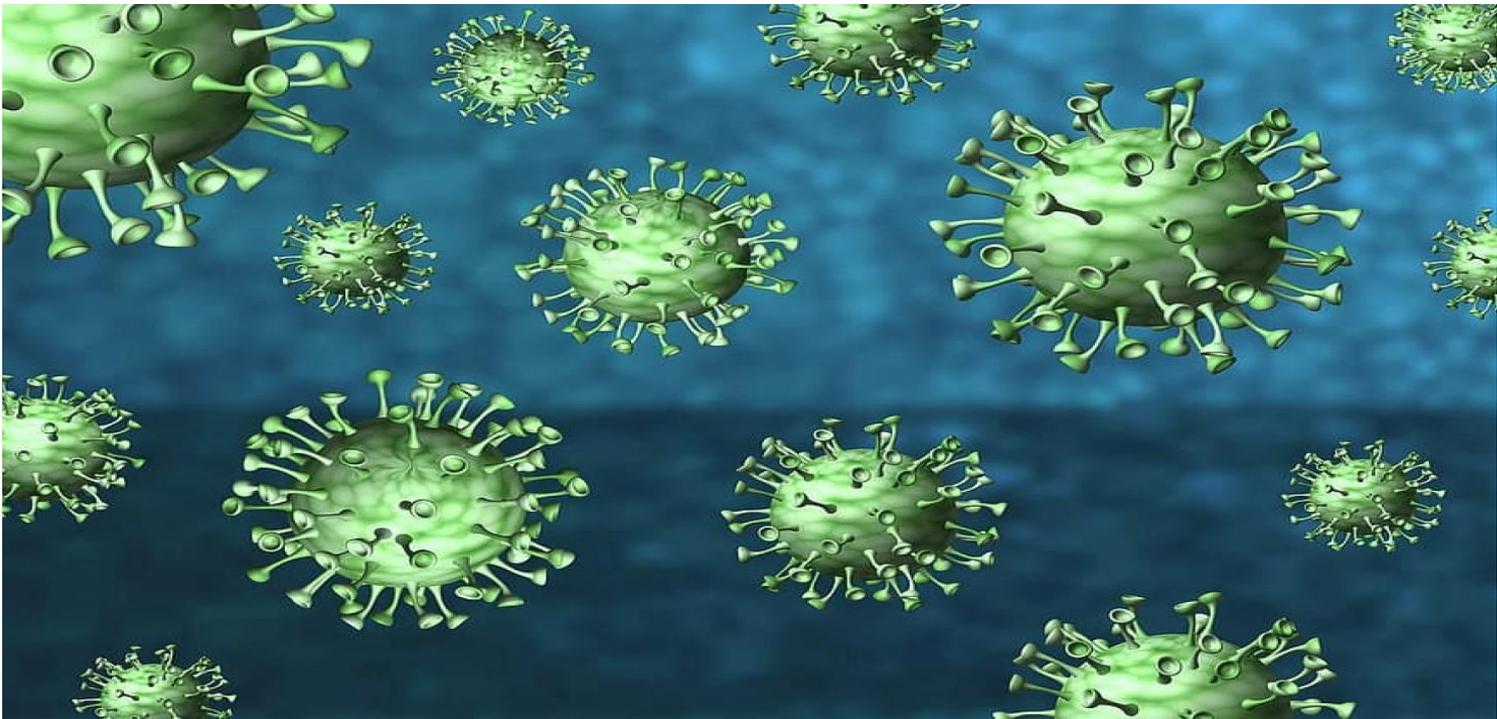


COVID-19

Come gli adolescenti possono salvaguardare la propria salute mentale durante il coronavirus .



Riflessioni

Leggendo l'articolo dell'Unicef mi ci sono ritrovata molto, dunque la psicologa ha introdotto tutte le emozioni che sto provando.

E pensare che fino a qualche anno fa progettavamo il nostro futuro mentre adesso il nostro futuro è messo nelle mani di un maledetto virus verde. La nostra vita quotidiana adesso come adesso sembra essersi fermata e messa da parte. Il mondo sembra che sta crollando su di me come se avessi dovuto aspettarmelo ...

9 MESI AMICI

L'adolescenza è una delle tappe più belle della nostra vita che però ricorderemo in questo modo, non potendola vivere al meglio. E pensare che è accaduto tutto così in fretta e che non abbiamo avuto neanche la possibilità di salutarci ... a volte vorrei tornare indietro per guardare negli occhi chi forse per molto tempo non potrò rivedere.

Dopo aver passato la quarantena chiusa in casa ho capito quanto io tenga alle persone accanto a me che mi sostengono giorno dopo giorno,

Tra queste persone ci sono miei amici ...

loro pur con chiamate, messaggi, mi hanno fatto sorridere !

Molte volte facciamo delle videochiamate per socializzare,

per raccontare le nostre giornate, ma anche per parlare di studio.

Per questo mi hanno aiutato tanto.



LA MIA MIGLIORE AMICA

La mia migliore amica mi ha sollevato le giornate, trasmettendomi messaggi positivi che mi hanno fatto capire che un vero amico c'è sempre nel momento del bisogno e che insieme le cose sono più facili, pur stando lontane. Lei è stata una delle persone che mi ha aiutato maggiormente in questo periodo ... e per questo che la ringrazio per ogni singolo momento!



9 MESI PROFESSORI

Dopo aver passato la quarantena chiusa in casa, delle persone che mi hanno aiutato sono stati i miei professori. Loro mi hanno aiutato a pensare ad altro, come un'interrogazione, una lettura di un libro o comunque qualcosa che mi avrebbe fatto pensare a qualcosa di positivo e che non mi avrebbe portato ad isolarmi dal mondo per la paura di non potercela fare ...

Per me loro sono stati la mia ancora a cui aggrapparmi, con cui socializzare, con cui guardarci e dirci con gli occhi "finirà".



Istituto Secondario di I grado ad indirizzo musicale

M. Stanzione

Orta di Atella (CE)

Mi chiedo ...

A volte mi chiedo: “ Ma perché a noi? Perché? Con tanti anni proprio il 2020? Doveva essere destinato a noi? E perché? Forse per farci capire che la vita non è tutta rosa e fiori e che per quanto forti possiamo essere ce la faremo a sconfiggere questo maledetto Corona virus!

Alcune persone non capiscono la gravità della situazione o forse fanno finta di non capirla, prendono tutto con leggerezza e non pensano al nostro futuro. Ma nonostante ciò voglio pensare positivo! Forse mi illudo, forse dovrei essere realista ma se non lo fossi non riuscirei ad andare avanti, quindi giorno dopo giorno continuo a ripetermi che ce la faremo nonostante tutto e tutti!

CAMBIAMENTO
EVOLUZIONE
INSICUREZZA
RICERCA DELL'IDENTITÀ
SVILUPPO
DISARMONIA
TRASFORMAZIONE